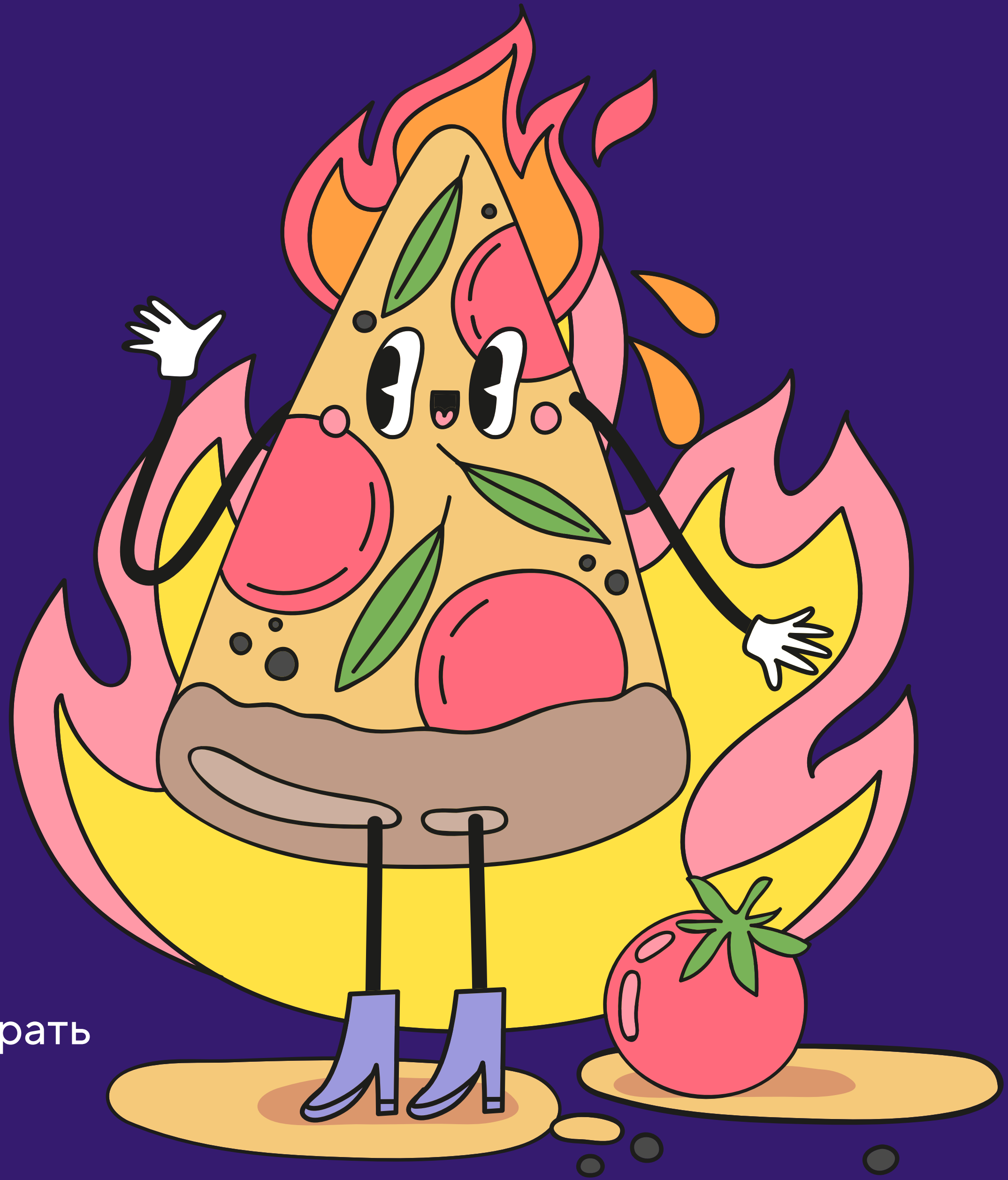
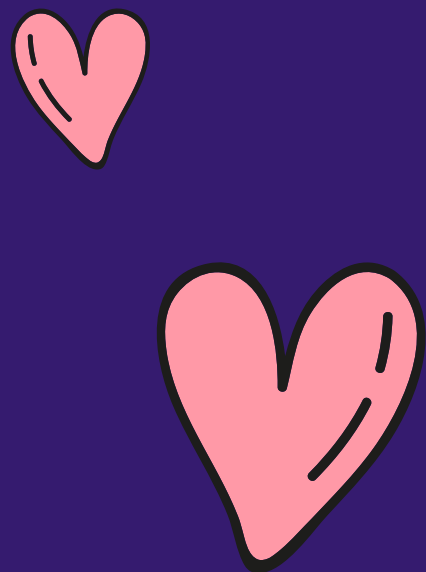
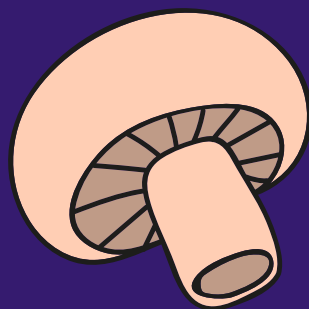




LANDAU  
School

# Favorite food



Примечание: из двух вариантов гарнира можно выбрать только один

# Первая неделя



## Меню

СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г

## Понедельник

ТОМАТНЫЙ СУП

КУРИНАЯ НОЖКА С СОУСОМ ВВQ

РИС

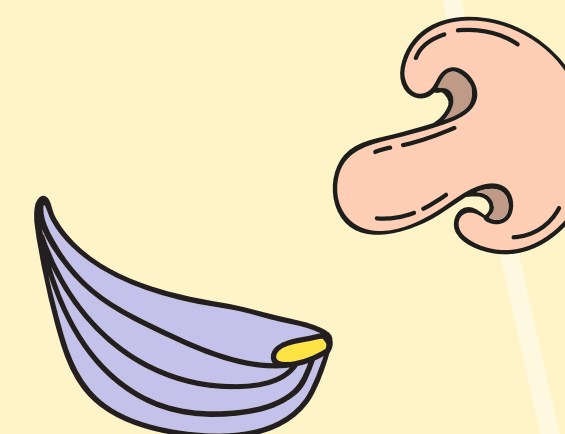
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

САЛАТ «ОЛИВЬЕ» С МАЙОНЕЗОМ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП «EZO GƏLIN»

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С

СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

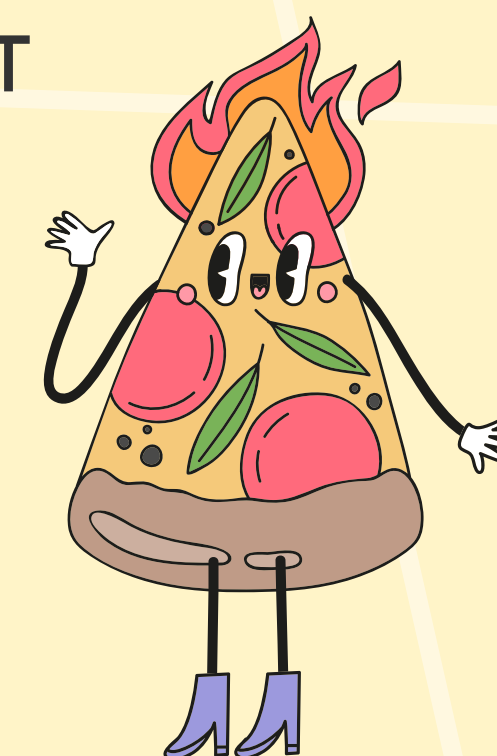
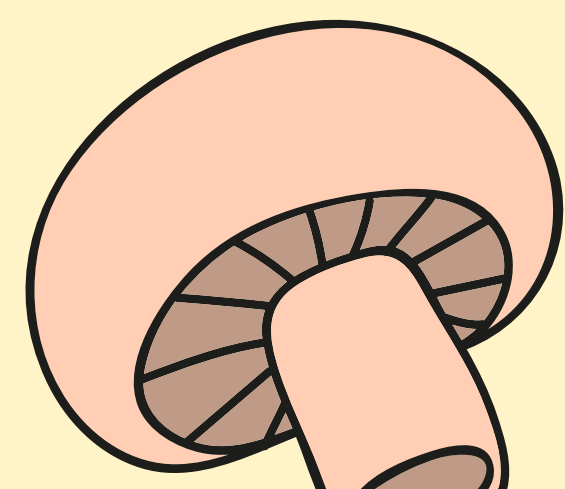
СПАГЕТТИ

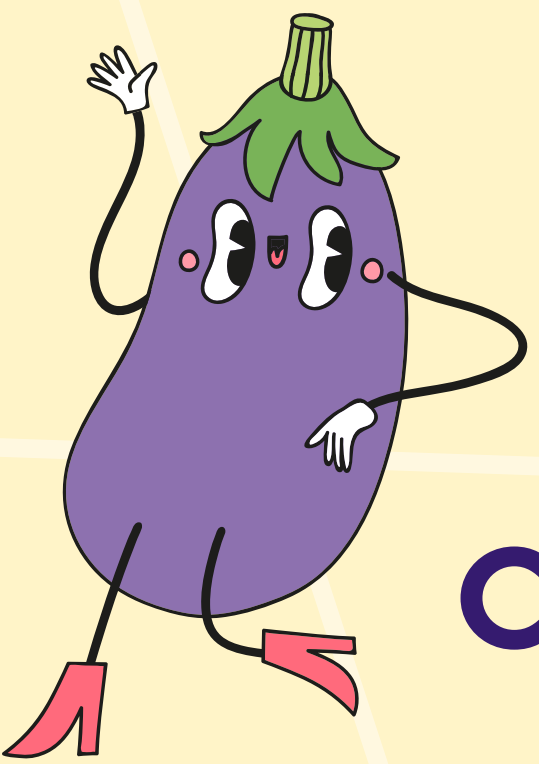
БУЛГУР «МЕЙХАНА»

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

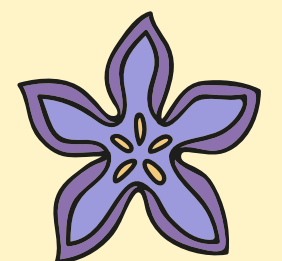
ХЛЕБ





## Среда

- СУП С РИСОМ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ
- КУРИНАЯ КОТЛЕТА
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ
- ВЕРМИШЕЛЬ
- САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



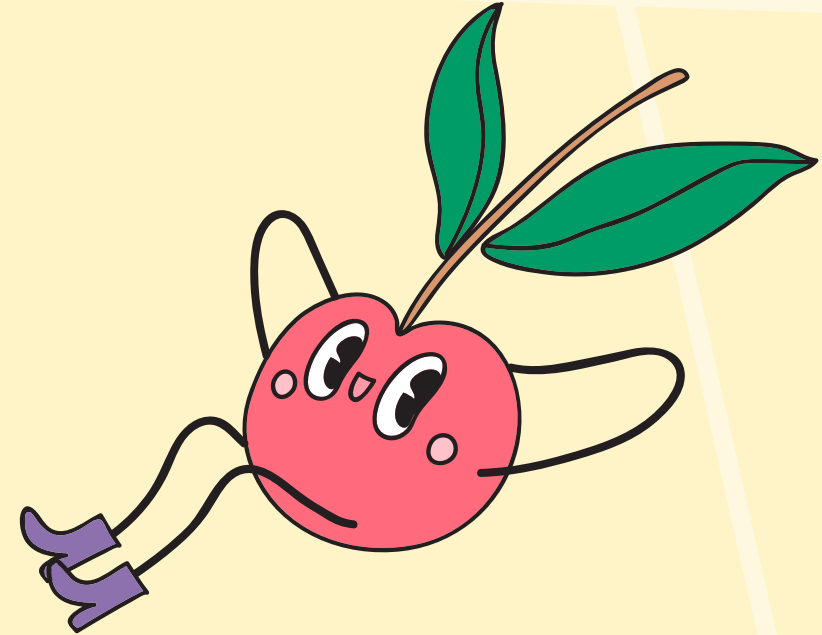
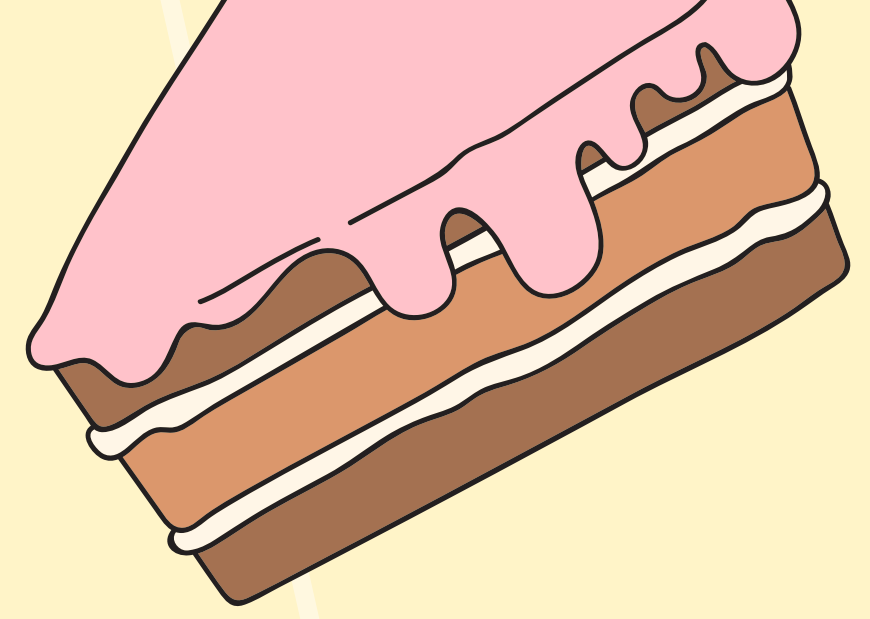
## Четверг

- СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ
- ГОВЯЖНЫЙ ЛЮЛЯ-КЕБАБ
- ПЕРЛОВАЯ КРУПА
- ГРЕЧКА
- ПИЦЦА
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



## Пятница

- ДОВГА (ЙОГУРТОВЫЙ СУП С ТРАВАМИ)
- КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ПАНИРОВКЕ
- ЛАПША
- КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
- САЛАТ «МИМОЗА»
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



# Вторая неделя

## Меню



СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

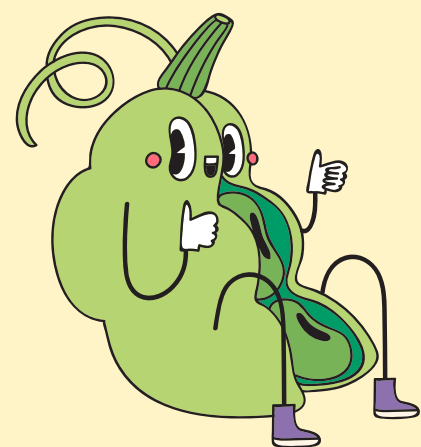
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

КУРИНОЕ ФИЛЕ-ШНИЦЕЛЬ

МАКАРОНЫ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

ВТОРНИК

КУРИНЫЙ СУП С СЫРОМ

МЯСНАЯ БОЛОНЬЕЗЕ

РИС

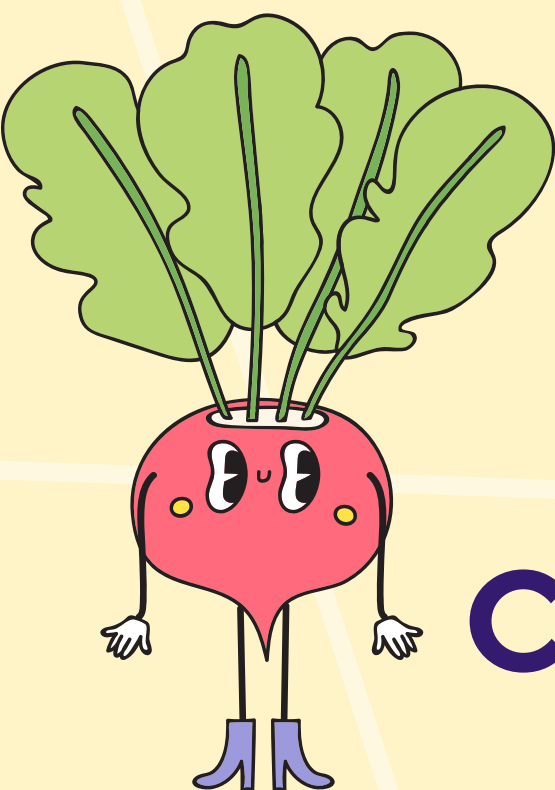
ВЕРМИШЕЛЬ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ





## Среда

ДЮШБАРА

КУРИНАЯ НОЖКА В КЛЯРЕ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

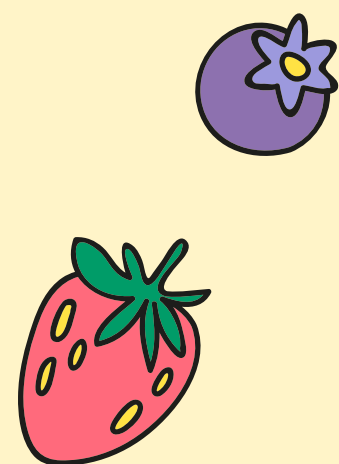
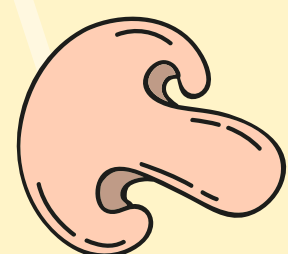
ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

СПАГЕТТИ

САЛАТ «ОЛИВЬЕ» С МАЙОНЕЗОМ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Четверг

ОВОЩНОЙ СУП

МЯСНАЯ КОТЛЕТА

(БУРГЕРНОГО ТИПА)

РИС

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

САЛАТ "ЏОВАН"

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Пятница

СУП «ЯЙЛА»

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ

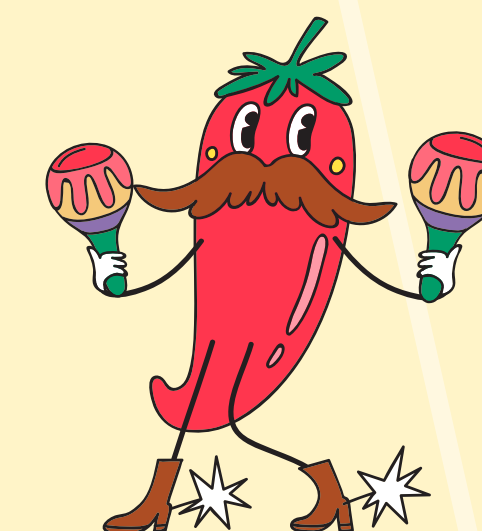
ГРЕЧКА

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



# Третья неделя



## Меню

СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г

## Понедельник

ДЕРЕВЕНСКИЙ СУП

С КРУПАМИ

ШАУРМА

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

РИС

СЕЗОННЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ

## Вторник

СУП ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

ЛЮЛЯ-КЕБАБ

ВЕРМИШЕЛЬ

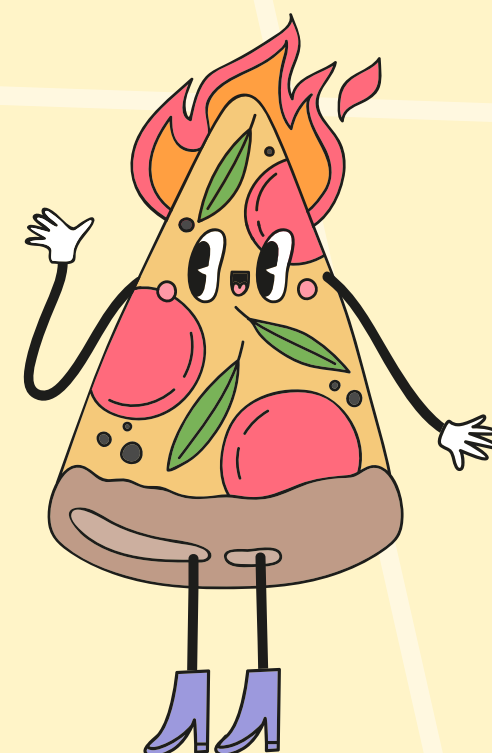
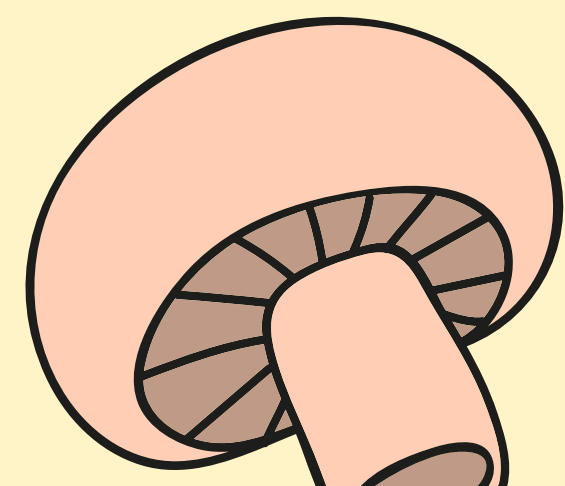
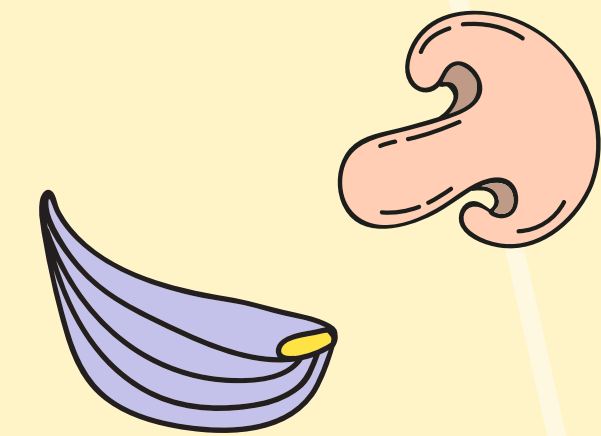
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ,

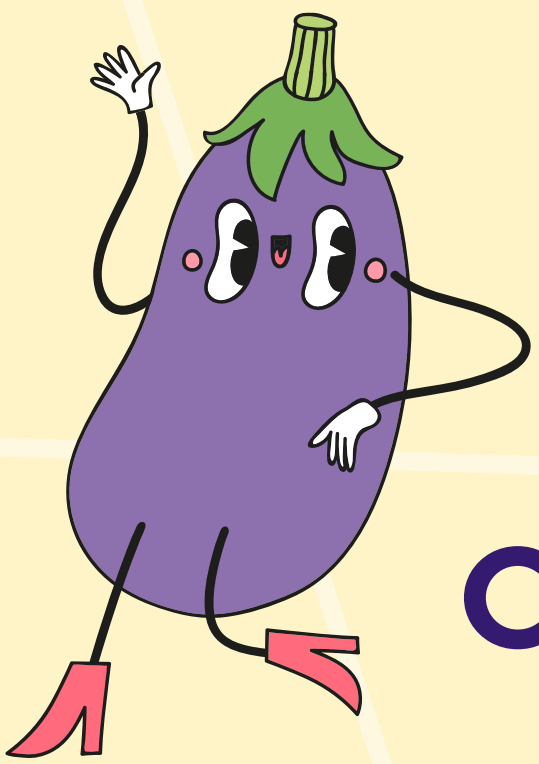
ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ

САЛАТ ИЗ ЛИСТЬЕВ САЛАТА

КОМПОТ

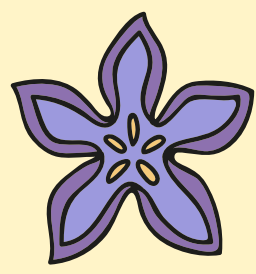
ХЛЕБ





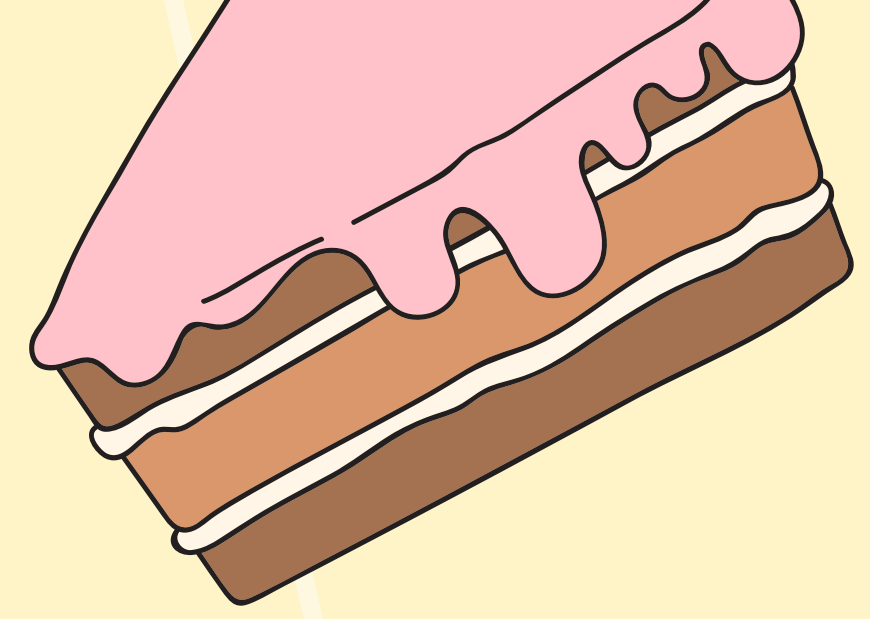
## Среда

- КУРИНЫЙ СУП
- КУРИЦА «АРИЗОНА»  
(СО СЛАДКИМ СОУСОМ  
ЧИЛИ)
- МАКАРОНЫ
- РИС С КУКУРУЗОЙ
- САЛАТ «ЧОБАН»
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



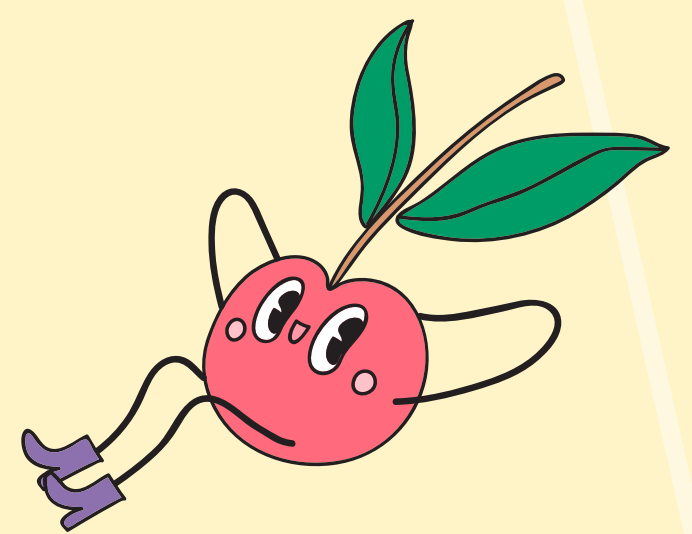
## Четверг

- ДОВГА
- ЛАХМАДЖУН
- ОВОЩНОЕ СОТЕ
- МАКАРОНЫ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ
- САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ  
КАПУСТЫ
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



## Пятница

- ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП
- КУРИНАЯ КОТЛЕТА ДЛЯ БУРГЕРА
- РИС
- КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ,  
ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ
- КУРИНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



# Четвертая неделя

## Меню



СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

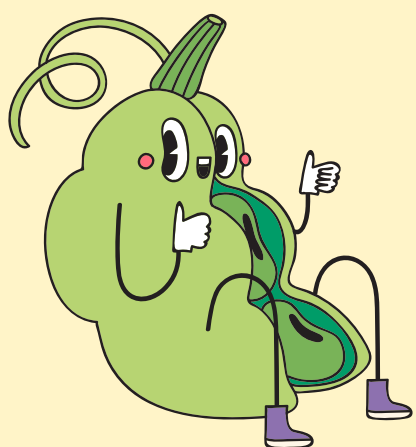
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

СУП «ЭЗО ГЕЛИН»

ХРУСТЯЩЕЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ

РИС (С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛЁНЫМ

ГОРОШКОМ)

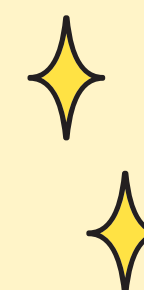
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ,

ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ

ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП «ЯЙЛА»

РАТАТУЙ С МЯСОМ

РИС

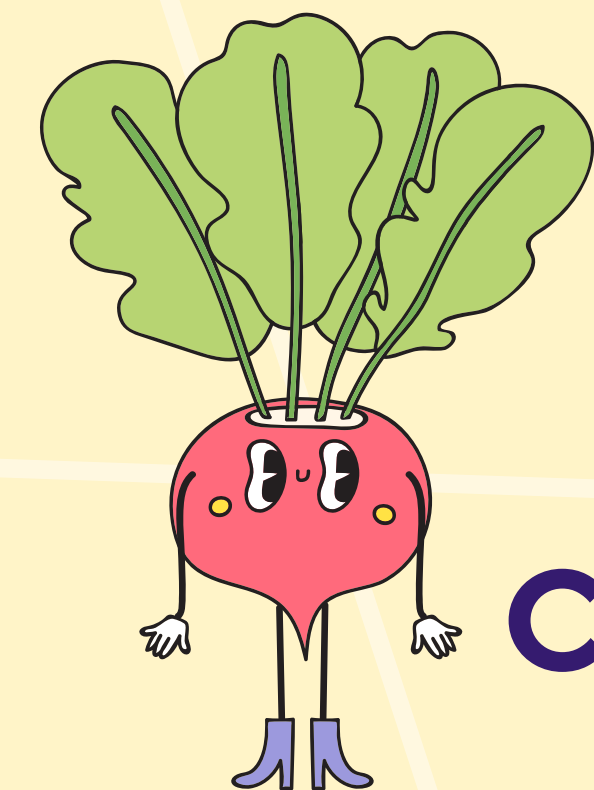
ГРЕЧКА

САЛАТ «МИМОЗА»

КОМПОТ

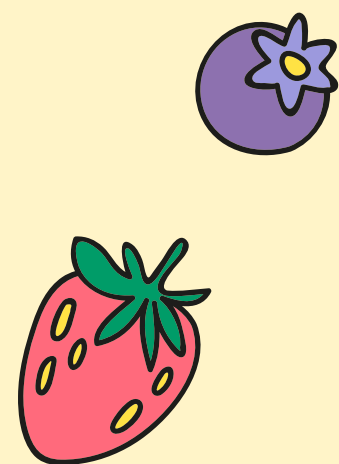
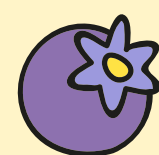
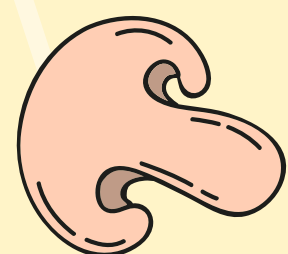
ХЛЕБ





## Среда

СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ  
КУРИЦА В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ  
МАКАРОНЫ  
БУЛГУР  
САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



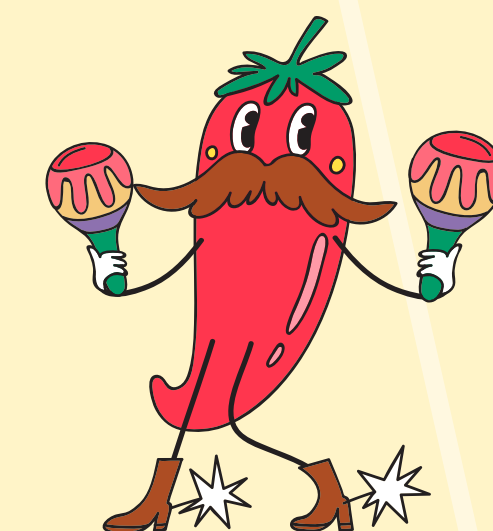
## Четверг

СЛИВОЧНЫЙ ОВОЩНОЙ СУП  
ФРИКАДЕЛЬКИ «ПОЛПЕТТЕ»  
ЗАПЕЧЁННЫЕ ОВОЩИ  
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ,  
ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ  
СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



## Пятница

ТОМАТНЫЙ СУП  
ЖАРЕНОЕ КУРИНОЕ БЕДРО  
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  
ВЕРМИШЕЛЬ  
ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ





LANDAU  
School

# Healthy food



Примечание: из двух вариантов гарнира можно выбрать  
только один



# Первая неделя



## Меню

СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

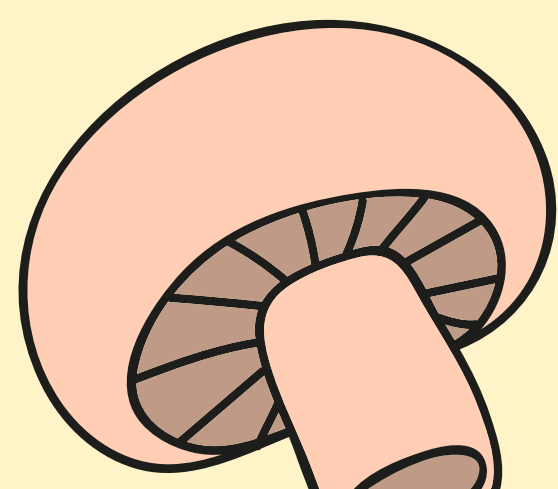
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

КУРИНЫЙ СУП

ЗАПЕЧЁННОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ

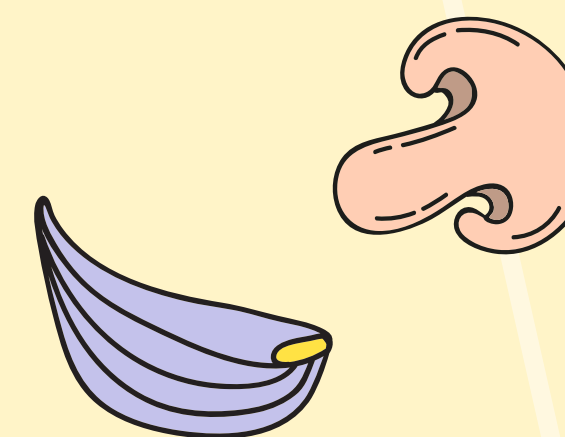
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ГРЕЧКА

САЛАТ "ЇОВАН"

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

ГОВЯЖНАЯ КОТЛЕТА

(ЗАПЕЧЁННАЯ)

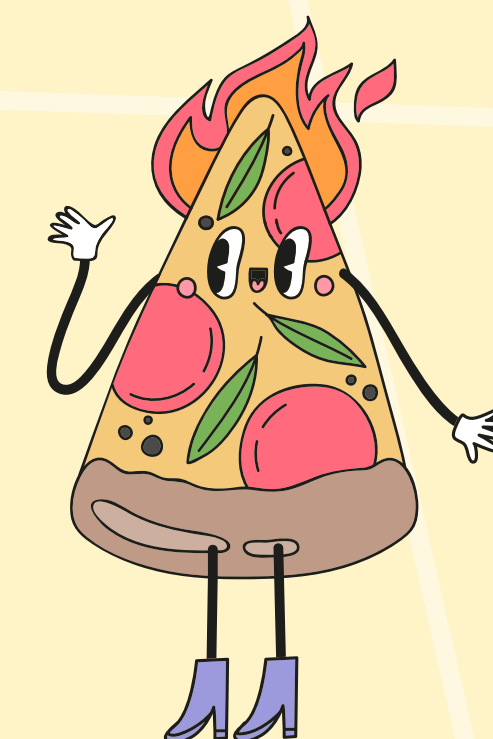
БУЛГУР

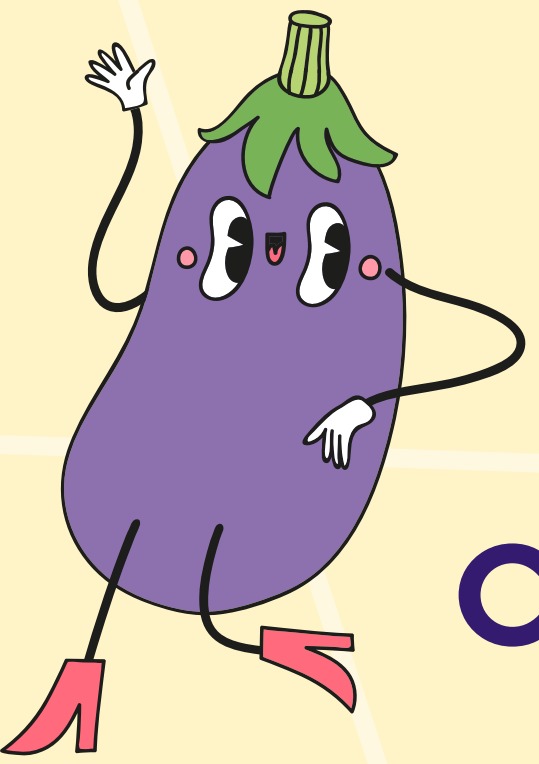
ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

АЙРАН

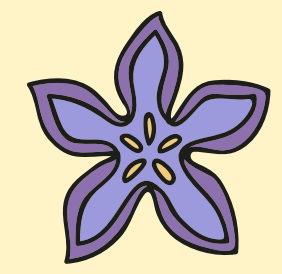
ХЛЕБ





## Среда

- ОВОЩНОЙ СУП
- КУРИНАЯ НОЖКА  
(ЗАПЕЧЁННАЯ)
- РИС
- ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ
- ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С МОРКОВЬЮ
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



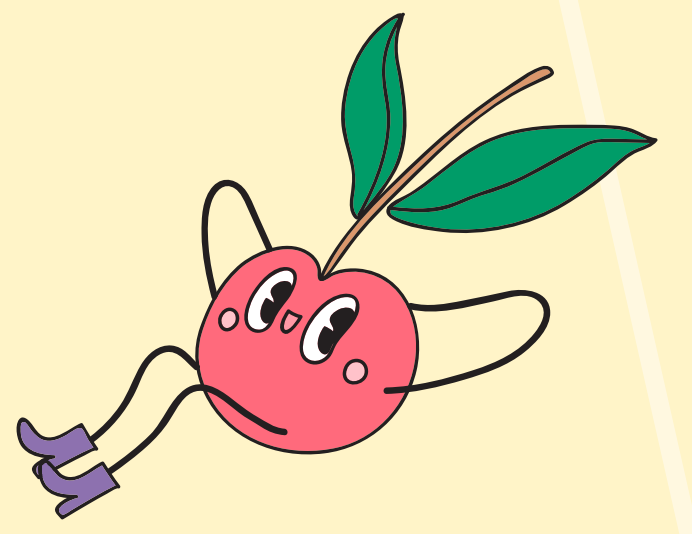
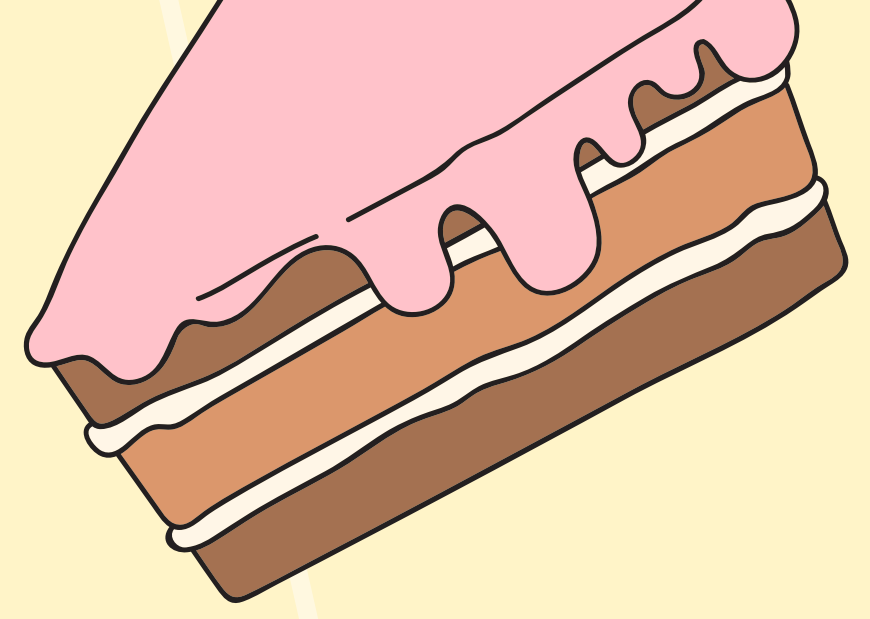
## Четверг

- СУП С ЛАПШОЙ
- ГОВЯДИНА СОТЕ
- ГРЕЧКА
- БУЛГУР С ВЕРМИШЕЛЬЮ
- ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ
- АЙРАН
- ХЛЕБ



## Пятница

- ДОВГА
- КУРИНЫЕ БИТОЧКИ  
(ЗАПЕЧЁННЫЕ)
- РИС
- ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ЯЙЦОМ
- СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ
- (БЕЗ ОРЕХОВ)
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



# Вторая неделя

## Меню



СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

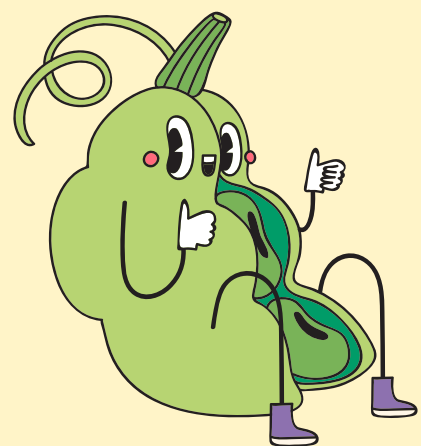
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

СУП ИЗ БРОККОЛИ И КАБАЧКОВ

КУРИНОЕ СОТЕ (С БОЛГАРСКИМ

ПЕРЦЕМ И БРОККОЛИ)

ЗАПЕЧЁННЫЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ

ДОЛЬКИ

БУЛГУР

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП МИНЕСТРОНЕ

ГОВЯЖНЫЕ ФАХИТОС

ГРЕЧКА

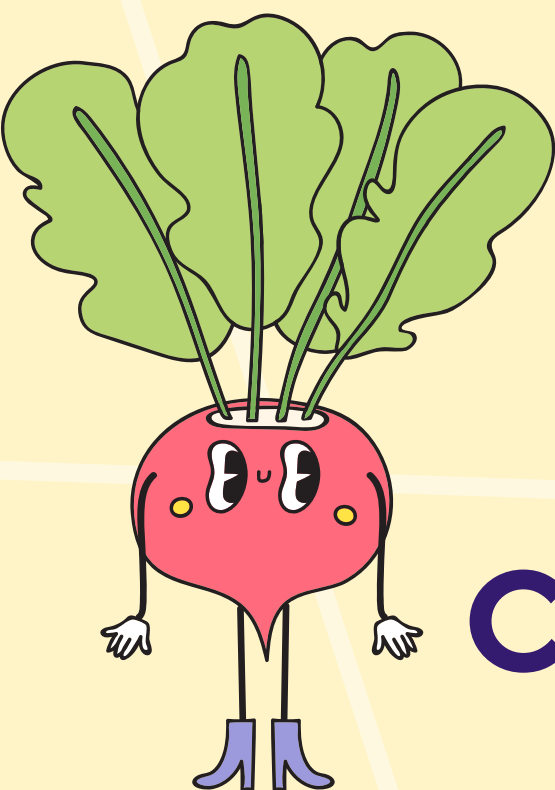
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

АЙРАН

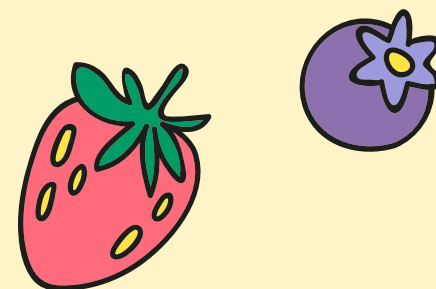
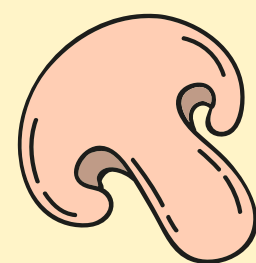
ХЛЕБ





## Среда

СУП «ЯЙЛА»  
КУРИНОЕ ФИЛЕ ЛАНГЕТ  
(ЗАПЕЧЁННОЕ)  
РИС  
ОВОЩНОЕ РАГУ  
МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



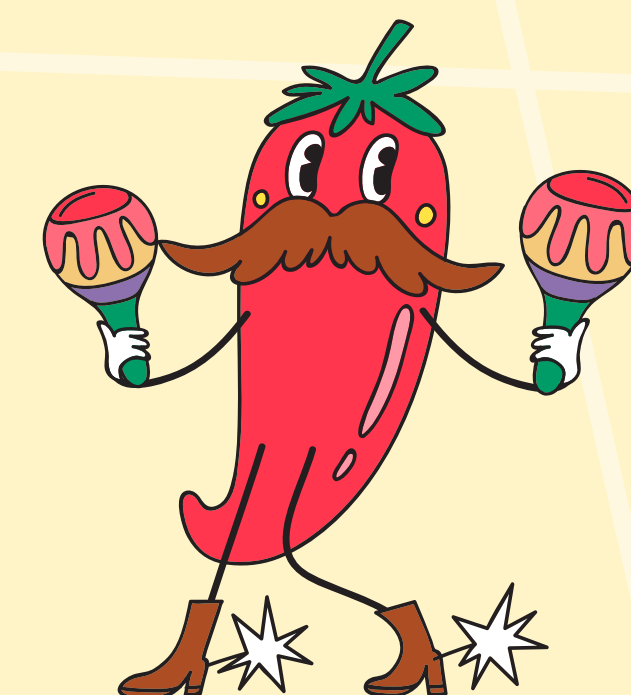
## Четверг

СУП С РИСОМ И КУРИЦЕЙ  
ГОВЯЖНЫЙ ЛЮЛЯ-КЕБАБ  
(ЗАПЕЧЁННЫЙ)  
ПЕРЛОВАЯ КРУПА  
ГРЕЧКА  
САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ С  
БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ  
АЙРАН  
ХЛЕБ



## Пятница

ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП  
КУРИНОЕ СОТЕ  
ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ  
БУЛГУР  
САЛАТ С КУКУРУЗОЙ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



# Третья неделя



## Меню

СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

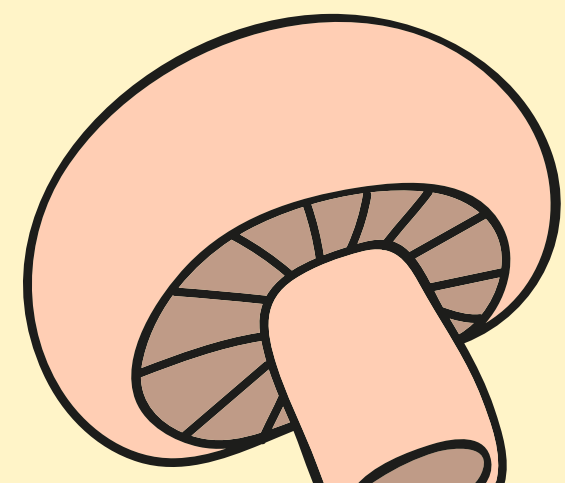
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

ОВОЩНОЙ СУП

КУРИНОЕ ФИЛЕ С ОВОЩАМИ

РИС С НУТОМ

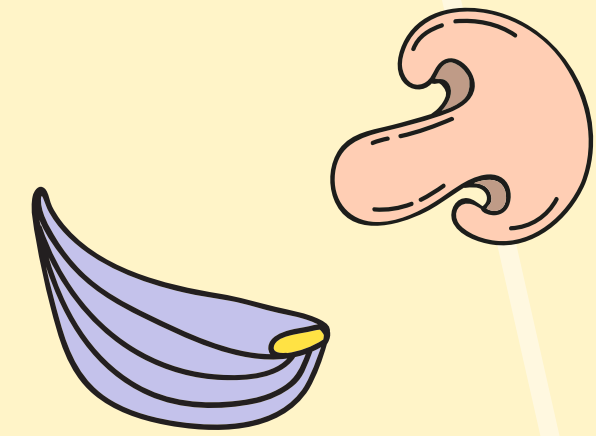
БУЛГУР

САЛАТ ИЗ КОРНЕПЛОДОВ С

КУКУРУЗОЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

ТЫКВЕННЫЙ СУП С

КОРНЕПЛОДАМИ

КОТЛЕТА НА СКОВОРОДЕ

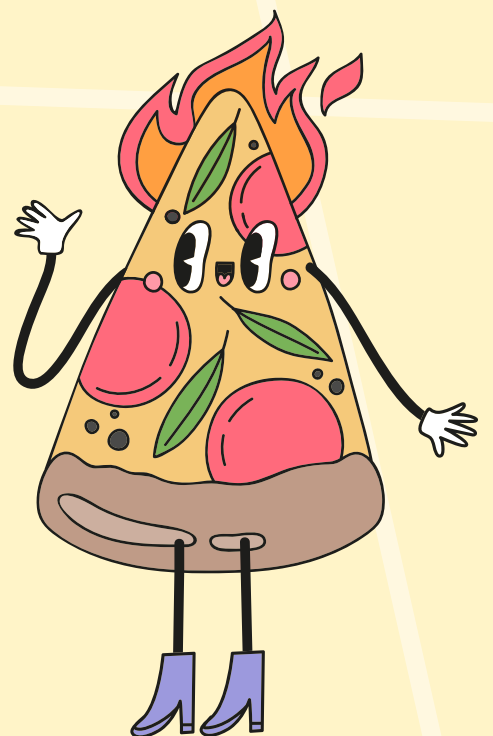
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

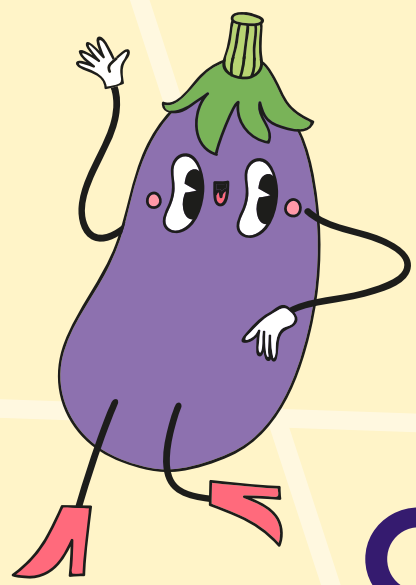
ГРЕЧКА

ВИНЕГРЕТ

АЙРАН

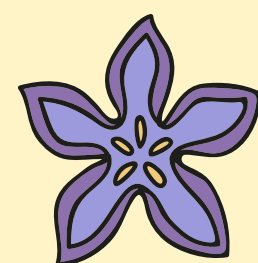
ХЛЕБ





## Среда

ОВОЩНОЙ СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ  
КУРИНОЕ БЕДРО,  
ЗАПЕЧЁННОЕ В ДУХОВКЕ  
ОВОЩНОЕ ЖАРКОЕ  
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МЯТОЙ  
ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



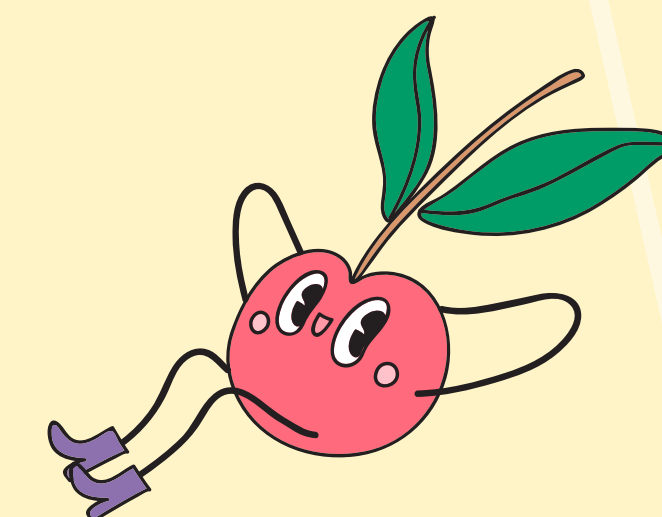
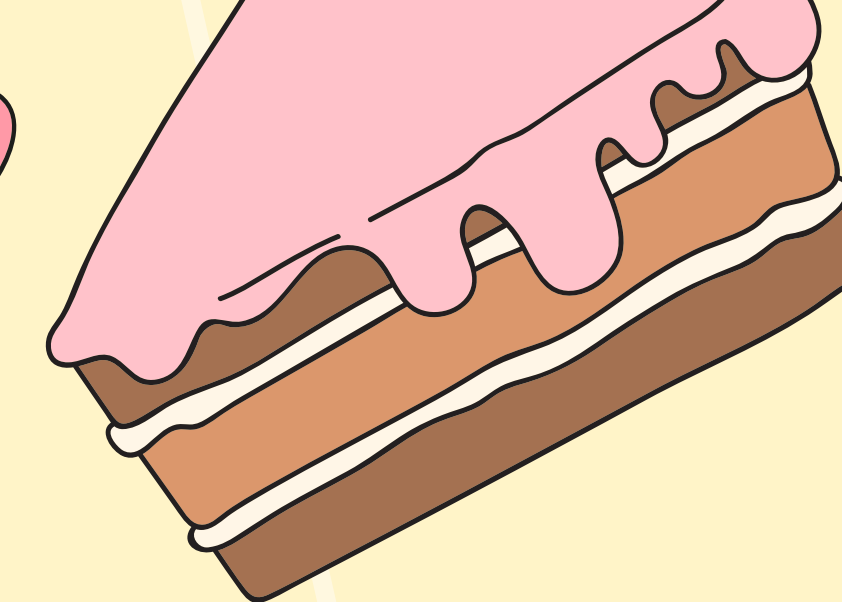
## Четверг

КУРИНЫЙ СУП  
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  
РИС  
МАКАРОНЫ (АРПА-ШЕХРИЕ)  
САЛАТ ИЗ  
КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  
АЙРАН  
ХЛЕБ



## Пятница

ДЕРЕВЕНСКИЙ СУП С КРУПАМИ  
КУРИНЫЙ РУЛЕТ  
ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ  
БУЛГУР (С ЗЕЛЁНЫМ НУТОМ)  
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



# Четвертая неделя

## Меню



СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

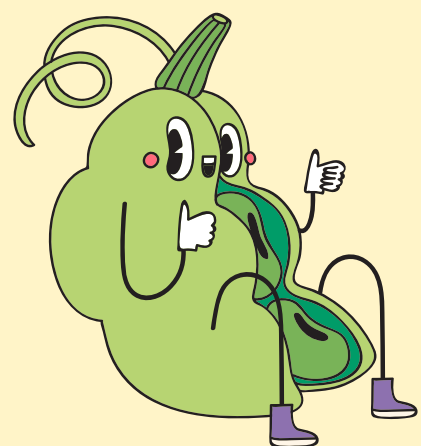
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

СВЕКОЛЬНЫЙ СУП

ЖАРЕНАЯ КУРИЦА С ЗИРОЙ

ГРЕЧКА

БУЛГУР

САЛАТ «КАХИ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

КЁФТЕ «БАЯНДЫ»

РИС (С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ)

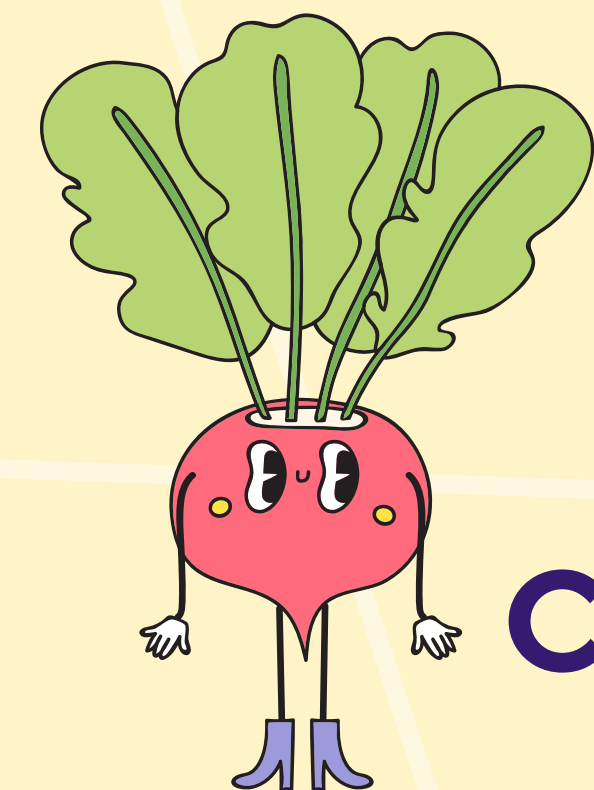
ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

КУРИНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ

АЙРАН

ХЛЕБ





## Среда

СЛИВОЧНЫЙ ОВОЩНОЙ СУП

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ

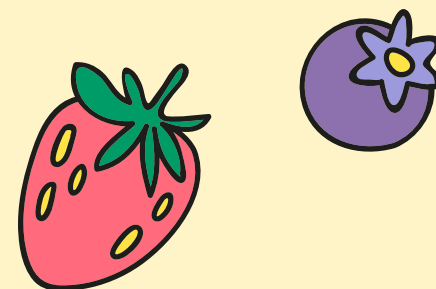
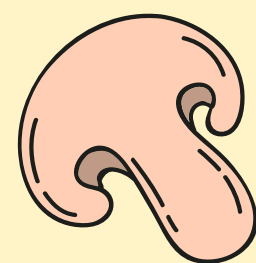
ГРЕЧКА

ОВОЩНОЕ СОТЕ

САЛАТ ИЗ НУТА С МАЙОНЕЗОМ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Четверг

ТОМАТНЫЙ СУП

ТЕФТЕЛИ ПОД СОУСОМ

РИС

ОВОЩНАЯ ЛАПША (ВЕРМИШЕЛЬ)

САЛАТ «ЧОБАН»

АЙРАН

ХЛЕБ



## Пятница

СУП «ЭЗО ГЕЛИН»

КУРИНЫЙ ГУЛЯШ

БУЛГУР

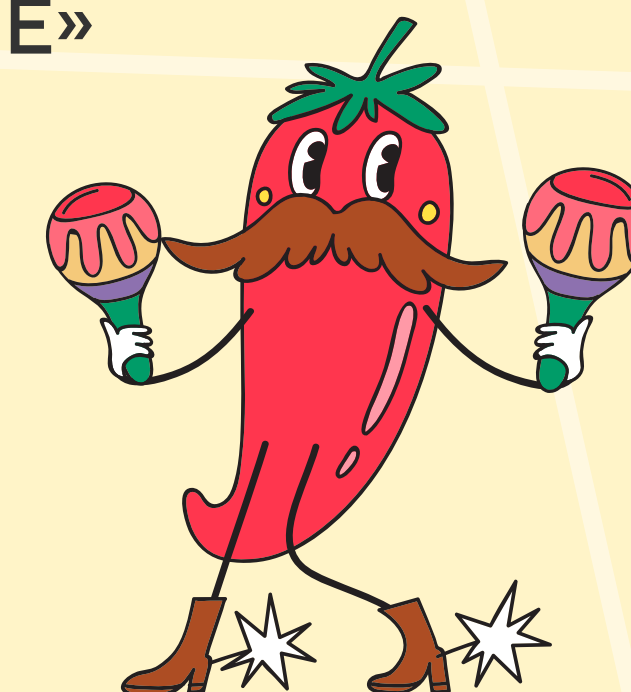
ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ С МАКАРОНАМИ

«АРПА ШЕХРИЕ»

КОМПОТ

ХЛЕБ





LANDAU  
School

# School food



Примечание: из двух вариантов гарнира можно  
выбрать только один



# Первая неделя



## Меню

СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

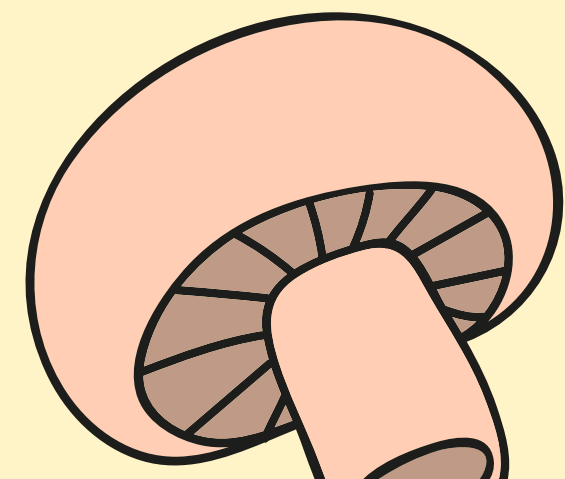
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

КУРИЦА С СОУСОМ BBQ

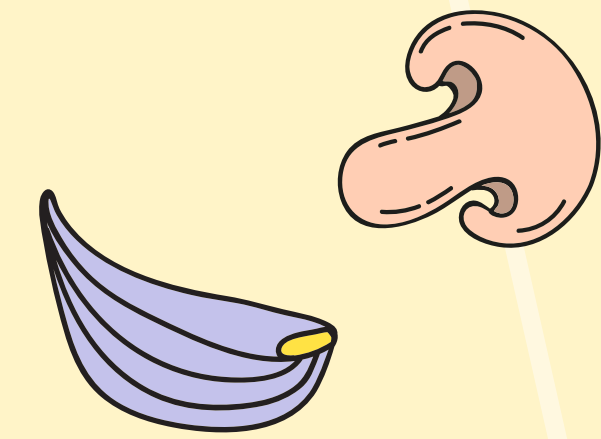
РИС

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ "ЏОВАН"

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП «EZO GƏLIN»

ГОВЯДИНА СОТЕ

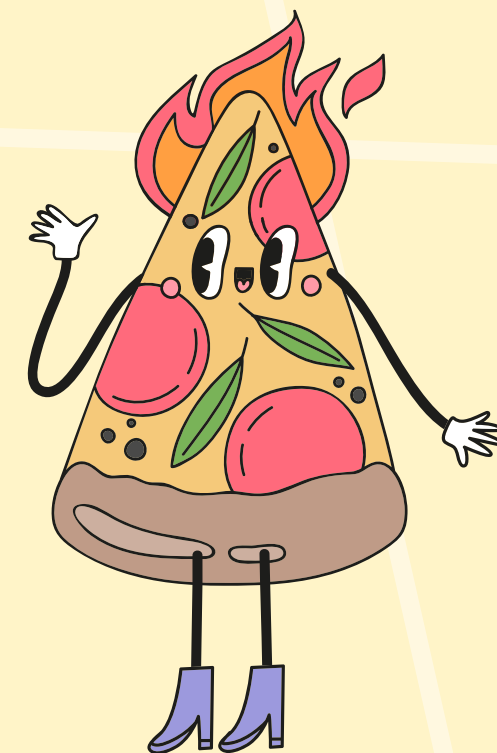
СПАГЕТТИ

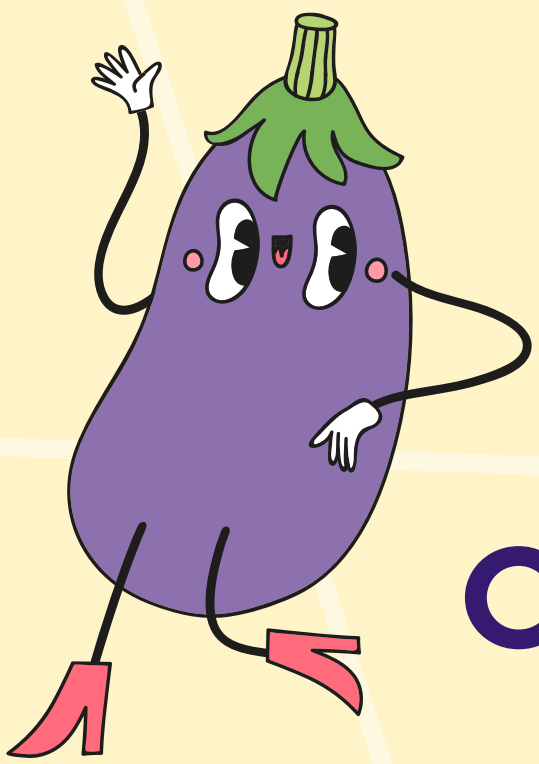
БУЛГУР «МЕЙХАНА»

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

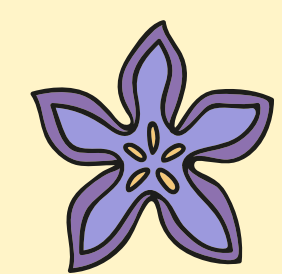
ХЛЕБ





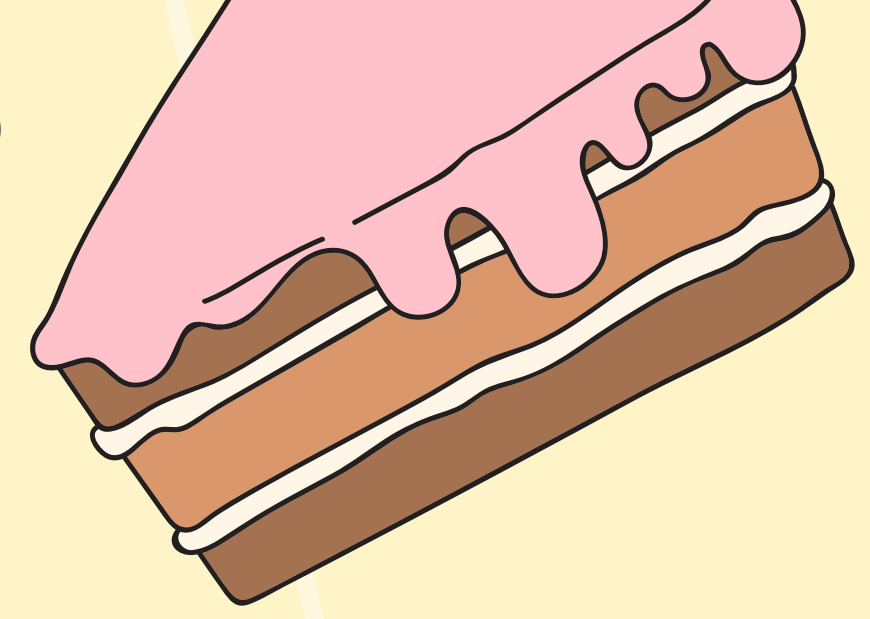
## Среда

- КРЕМ-СУП ИЗ КАБАЧКОВ
- КУРИНАЯ КОТЛЕТА
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ
- ВЕРМИШЕЛЬ
- САЛАТ «ОЛИВЬЕ» СО
- СМЕТАНОЙ
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



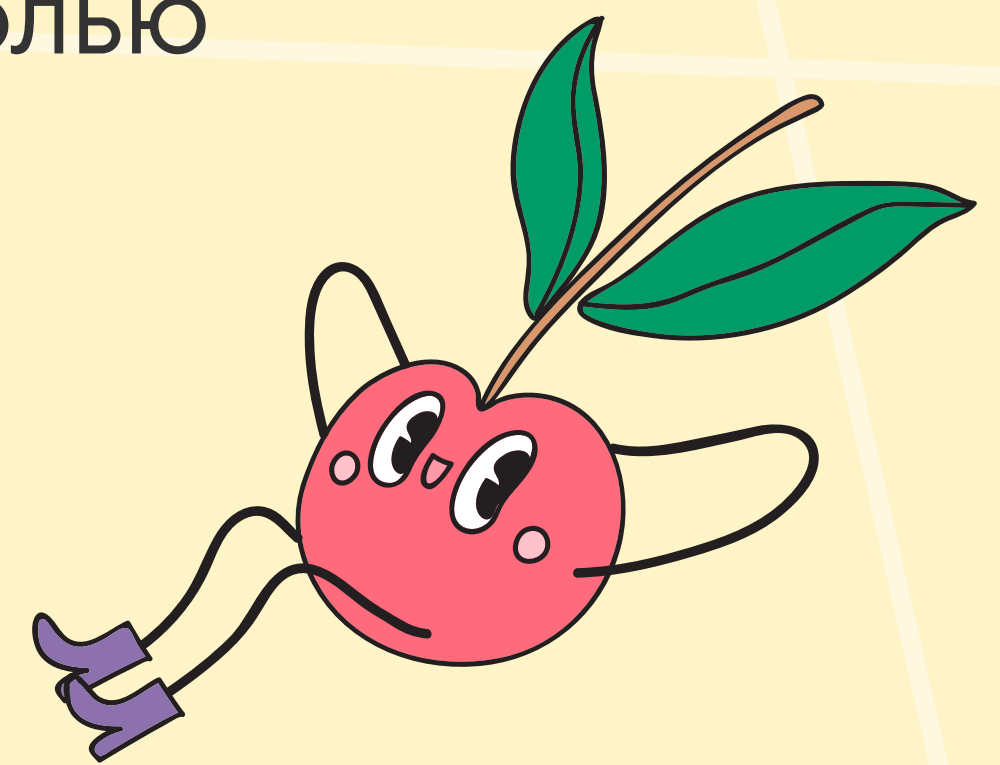
## Четверг

- СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ
- ГОВЯЖНАЯ КОТЛЕТА
- РИС
- ГРЕЧКА
- САЛАТ ИЗ САЛАТА-ЛАТУК
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



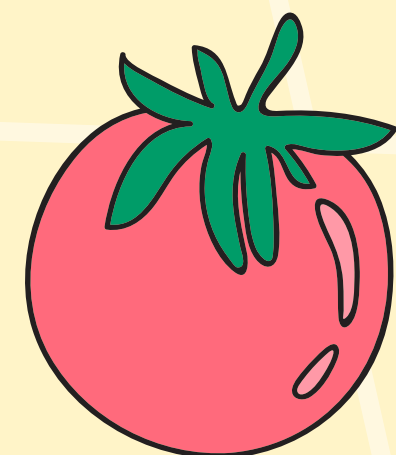
## Пятница

- КУРИНЫЙ СУП С СЫРОМ
- КУРИНЫЕ ФАХИТОС
- ЛАПША
- КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
- САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С
- КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ
- КОМПОТ
- ХЛЕБ



# Вторая неделя

## Меню



СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

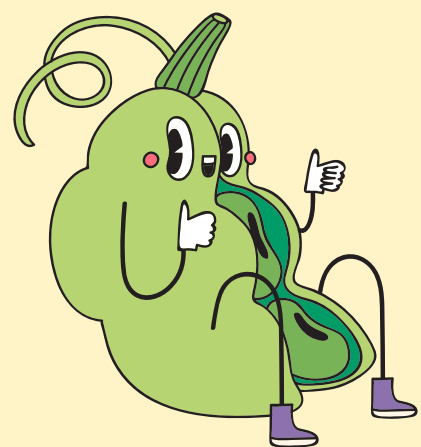
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

ОВОЩНОЙ СУП

КУРИНОЕ ФИЛЕ-ШНИЦЕЛЬ

МОРКОВНЫЙ ПЛОВ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП ИЗ РУССКОГО НУТА

МЯСНАЯ БОЛОНЬЕЗЕ

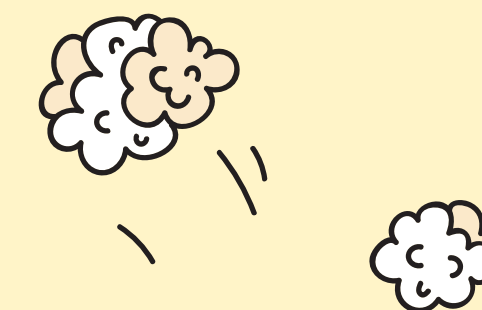
ГРЕЧКА

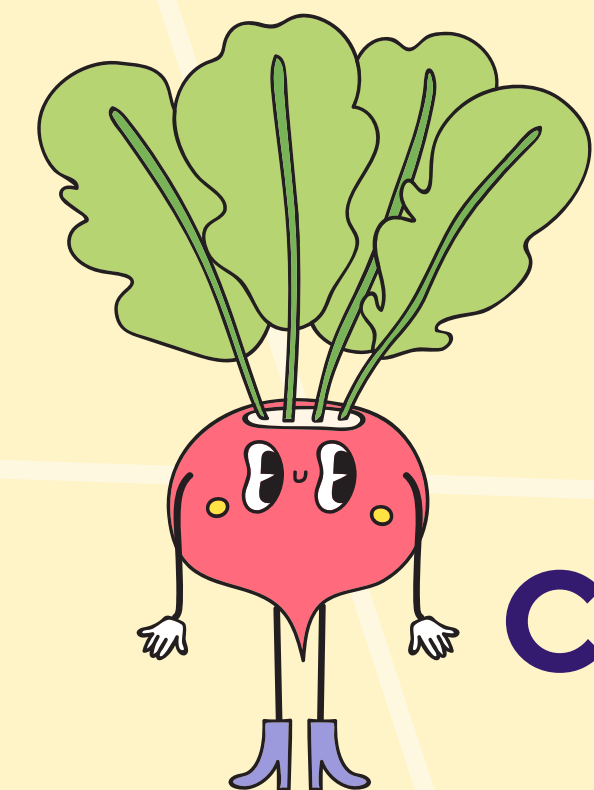
ВЕРМИШЕЛЬ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ





## Среда

ДЮШБАРА

КУРИНАЯ НОЖКА В КЛЯРЕ

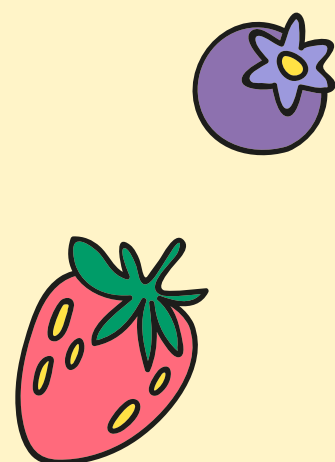
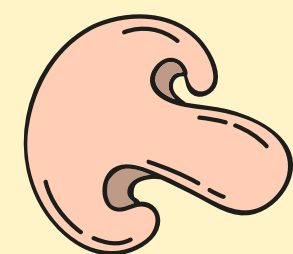
ПЕРЛОВАЯ КРУПА

СПАГЕТТИ

САЛАТ «МИМОЗА»

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Четверг

БОРЩ

ТЕФТЕЛИ В МАРОККАНСКОМ

СТИЛЕ

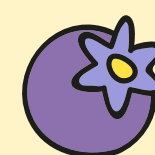
РИС

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

САЛАТ «БОСТАН»

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Пятница

СУП «ЯЙЛА»

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ

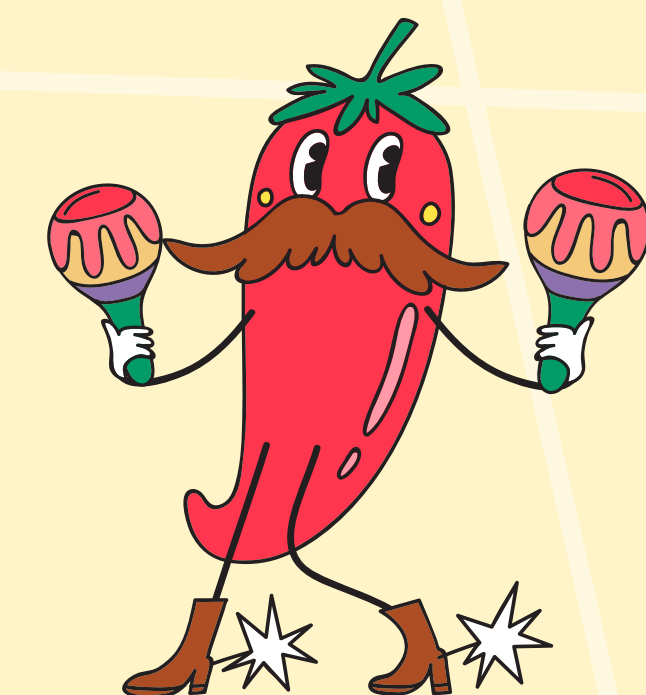
ГРЕЧКА

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



# Третья неделя



## Меню

СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

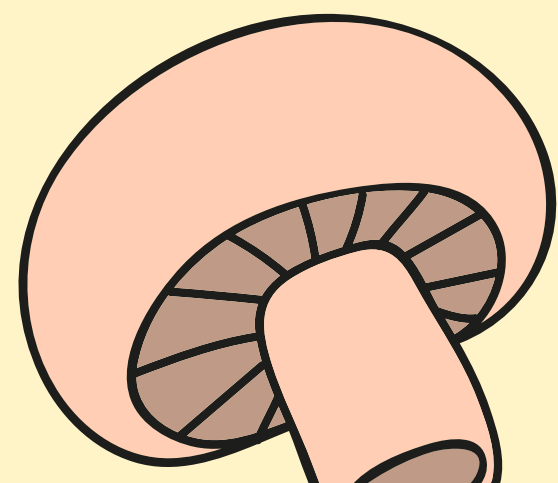
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

КУРИНОЕ ФИЛЕ С СЫРОМ

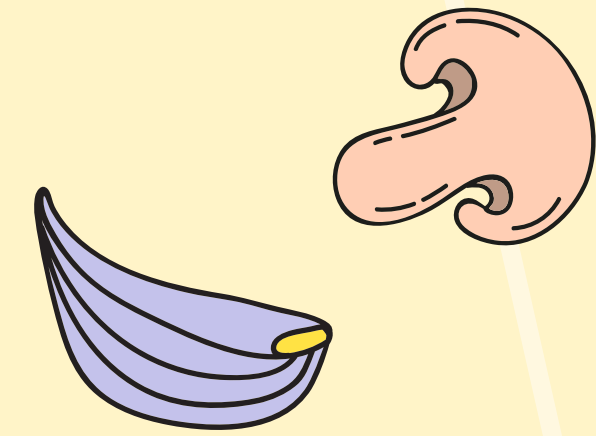
МАКАРОНЫ

ГРЕЧКА

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

КУРИНЫЙ СУП

ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ

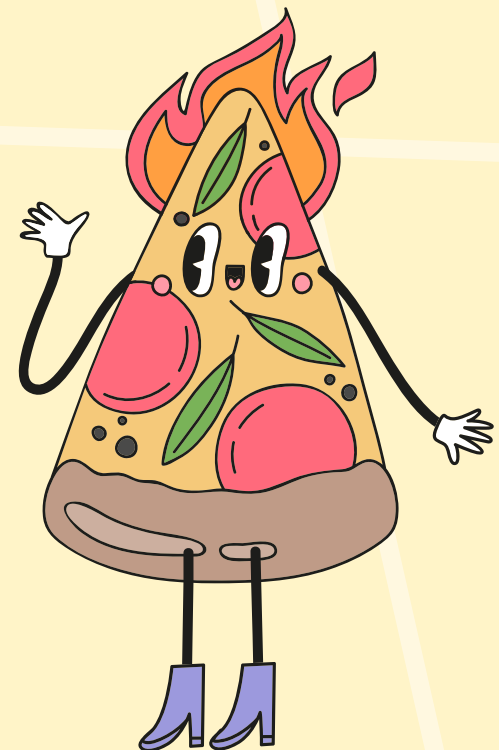
БУЛГУР ПО-МЕЙХАНЕ

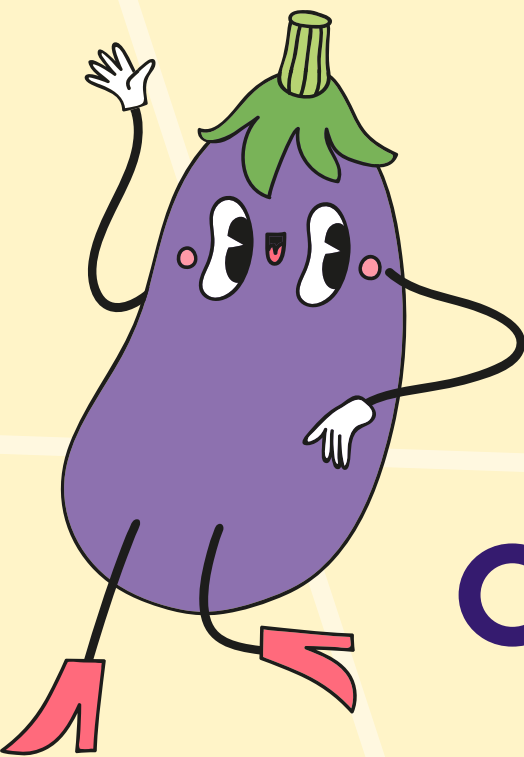
РИС

САЛАТ «ВИНЕГРЕТ»

КОМПОТ

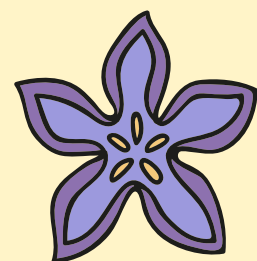
ХЛЕБ





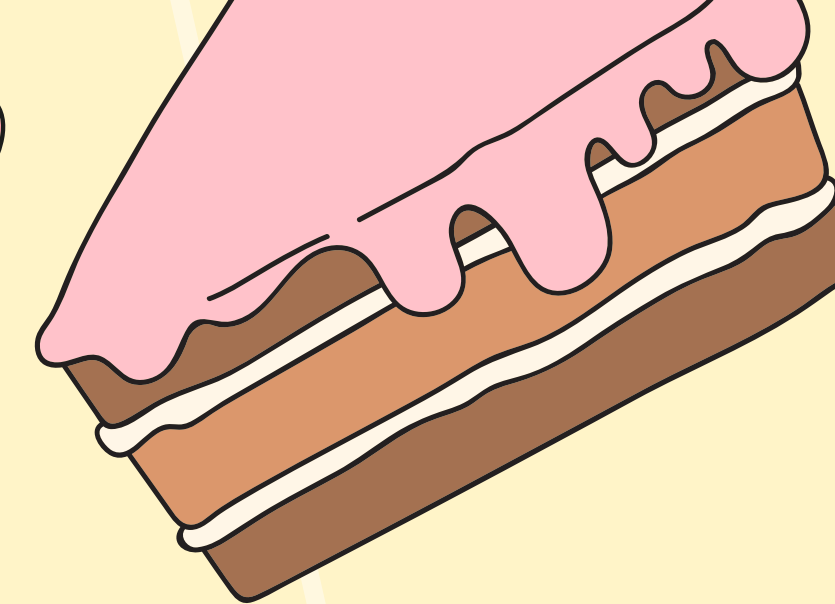
## Среда

СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ  
КУРИЦА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ДУХОВКЕ  
РАТАТУЙ  
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ,  
ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ  
САЛАТ «ЧОБАН»  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



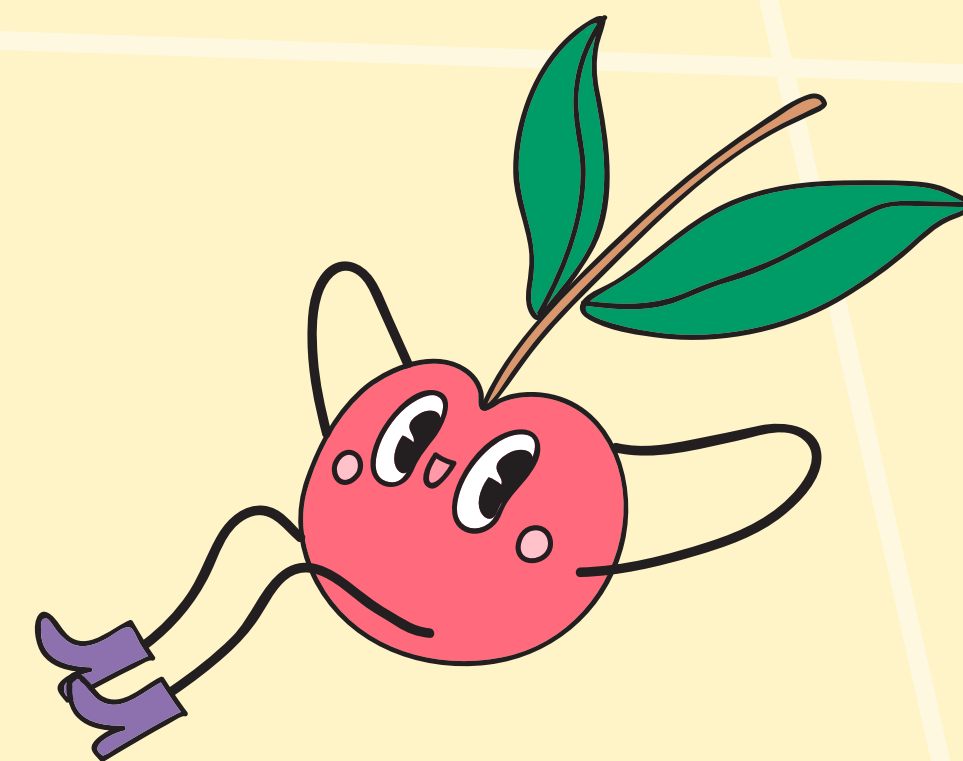
## Четверг

СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ  
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  
РИС С КУКУРУЗОЙ  
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



## Пятница

СУП ИЗ МАША  
ЖАРЕНАЯ КУРИЦА (ПРЯНАЯ)  
КАРТОФЕЛЬ ФРИ  
ВЕРМИШЕЛЬ  
САЛАТ ИЗ ЛИСТЬЕВ САЛАТА  
КОМПОТ  
ХЛЕБ



# Четвертая неделя

## Меню



СУП – 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО – 100 Г

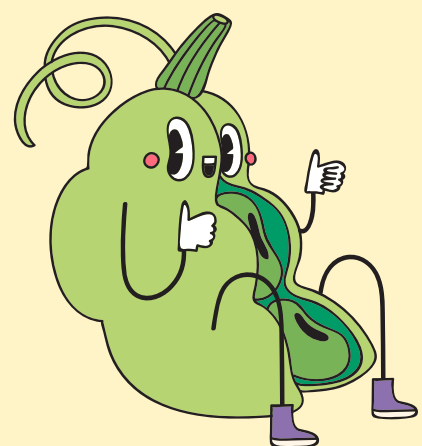
ГАРНИР – ВАРИАНТ 1 – 150 Г

ГАРНИР – ВАРИАНТ 2 – 150 Г

САЛАТ – 100 Г

НАПИТОК – 200 Г

ХЛЕБ – 50 Г



## Понедельник

СВЕКОЛЬНЫЙ СУП

КУРИНОЕ СОТЕ

РИС С НУТОМ

ВЕРМИШЕЛЬ

САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ

КАПУСТЫ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Вторник

СУП ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ГРЕЧКА

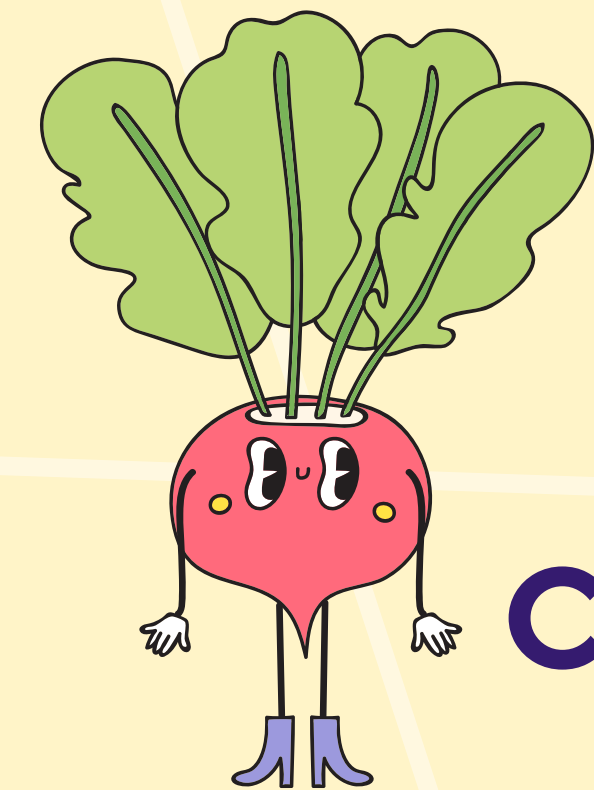
САЛАТ «ОЛИВЬЕ» СО

СМЕТАНОЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ





## Среда

СУП С ОРЗО (АРПА-ШЕХРИЕ)

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ

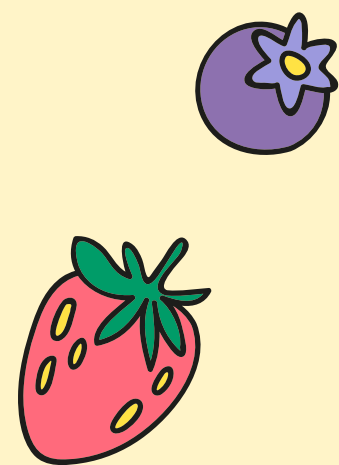
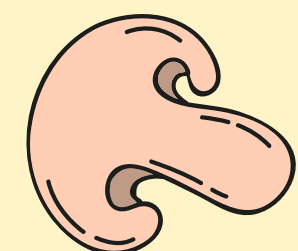
КАРТОФЕЛЬ ФРИ

РИС

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Четверг

ДЕРЕВЕНСКИЙ СУП С КРУПАМИ

МЯСНОЙ ФАХИТАС

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ,  
ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ

МАКАРОНЫ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



## Пятница

СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ

КУРИНАЯ КОТЛЕТА

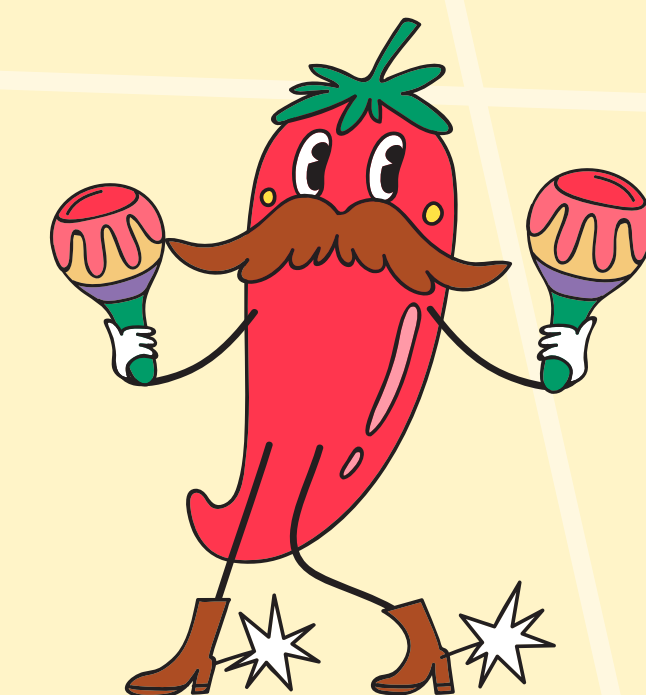
КАРТОФЕЛЬ ФРИ

ГРЕЧКА

КУРИНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ





**LANDAU**  
School

Уважаемые родители! Если вы уже сделали свой выбор, пожалуйста, перейдите по ссылке ниже и проголосуйте за выбранное вами меню в течение 14 дней.

<https://survey.landauschool.com/otVHu7A>

Примечание: По результатам голосования меню, выбранное наибольшее число раз, будет внедрено в следующем учебном году.